

飲酒運転の

それでもあなたは、飲酒運転をするの？

根絶

●二日酔い運転に注意しよう！

知っていますか？二日酔い、
一晩寝たから大丈夫ではとおりません！



1単位のアルコールが
抜ける(分解される)には、
約4時間かかります。

右のように

3単位飲むと...

8時間寝たからといって
アルコールが身体で
分解されるのは
2単位分です。



つまり翌朝は
1単位残っている
二日酔い状態
なのです。

お酒を飲むときは
翌日の運転を考えて、
寝ている間に
アルコールが分解される
適度の量を飲みましょう。

令和3年中の沖縄県の飲酒運転の検挙件数は1,189件、免許取消処分者は879名

自転車安全利用5則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - ・夜間はライトを点灯
 - ・交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- 5 子供はヘルメットを着用

自転車保険に加入 していますか???

① 自転車保険に加入しているか
確認しましょう

- ◆加入している保険会社、共済等
- ◆自転車整備店(TSマーク)に問い合わ
せたり、自転車を利用する頻度に応じ、各保険会社等
の補償内容をよく確認して、加入してください。

② 自転車の点検・整備をしましょう

自転車の前照灯、ブレーキ、タイヤなど日常点検や
整備を行いましょう。

万が一の事故や
転倒から頭部を守るため、
「SGマーク」など安全基準を
満たしたヘルメットを
着用するように
しましょう。



沖縄ヤマト運輸 × 琉球ゴールデンキングス

交通安全クイズ

10問の○×クイズで学ぼう

バーコードをよみとるか下のアドレスに
アクセスしてあそんでね♪

<https://www.okinawayamato.co.jp/kotsuanzen/>



琉球ゴールデンキングスのマスコット「ゴディー」とヤマトグループのキャラクター「クロネコ・シロネコ」
といっしょに、楽しく交通安全をまなぼう！

スマホでも
あそべるよ♪

- 1 交通安全クイズのWEBサイトにアクセスしたら、
青いボタンをおしてはじめて♪
- 2 正しいとおもったら○ボタンをおして、まち
がいだとおもったら×ボタンをおしてね♪
- 3 えらんだこたえが正しかったら
「せいかい」、まちがいなら
「ふせいかい」とでてくるよ。
ぜんぶで10問。

クイズをはじめる



沖縄県交通事故相談所

交通事故でお困りの方は、沖縄県交通事故相談所へ

相談日 本所:月曜日～金曜日(祝日等を除く) 相談時間 8:30～17:15

相談日 中部支所:月・水・金曜日(祝日等を除く) 相談時間 8:30～17:15



秘密厳守
無料

本所:沖縄県南部合同庁舎5階
(那覇バスターミナル向かい)

TEL.098-866-2185

中部支所:沖縄県中部合同庁舎4階
(県中部保健所裏)

TEL.098-939-7512